

K O U Č O V A C Í M A G A Z Í N

FC

STRACH
INTUICE
ZNAMENÍ

Ročník X
Vydání 3
Cena 149 Kč
© First Class Publishing

SEBENÁPLŇUJÍCÍ
PŘEDPOVĚD

ÚZKOST
ŽÁRLIVOST
VIZE
SNĚNÍ

petr
casanova

JAK
FUNGUJE
PŘEDSTAVIVOST

FIRSTCLASS
PUBLISHING

Co dokáže intuice

Jak se stoupá ke dnu aneb Příběh cesty ke skutečnému bohatství

Jestliže člověk hledá správnou cestu životem a správné hodnoty, čím se má řídit: rozumem, nebo srdcem?

MICHAL RÜCKEL vyzkoušel oba rádce.

Rozum ho dovedl ve 24 letech ke statusu dolarového milionáře.

Srdce však tolik nejásalo. Peníze mu trvalé štěstí nepřinesly.

Poté se rozhodl zharmonizovat život a více vnímat srdce.

Je šťastný.

Příběh dnes triatřicetiletého podnikatele, investora a mentora ukazuje, proč je důležité rozumět nejen vizualizaci, ale i intuici.

Uvědomit si, že vizualizace je racionální nástroj, který nám sice pomůže dosáhnout věcí, po nichž toužíme, ale když se předem nezeptáme své intuice, pak nás ego může dovést k něčemu, o co srdce vlastně nestojí. A pak jsme sice úspěšní, ale prázdní.

Michal říká:

„Ego může toužit třeba po luxusním autě. Srdce posléze objasní, že auto není třeba k tomu, abychom se cítili jako větší osobnost. Osobností se člověk může stát i bez auta. Luxusní vůz z člověka neudělá osobnost ani šťastnou bytost. Potřebujeme nejen dosáhnout cíle, ale bavit se už cestou k němu, a hlavně vybudovat sebe. Nejdůležitější tak není to, co získáme, ale kým se staneme.“



„UŽ jako kluka mě zaujala myšlenka Tomáše Bati: ‚Chceš-li vybudovat úspěšný podnik, musíš nejdříve vybudovat sebe.‘ Dlouho jsem to nechápal. Až jsem poznal, že lidé často uspokojují jen své ego, touží někomu ukázat, jak velkou osobností jsou, hromadí tituly, majetky, a přitom nedospěli k základnímu poznání, že bohatství má daleko více aspektů než jen materiální. Můžeme být bohatí srdcem, přáteli, vědomostmi, zážitky. A teprve všechny tyto aspekty dohromady vytvářejí vskutku bohatou osobnost.“

Tak hovoří Michal Rückel, verze 2.0.

Za to označení se nezlobí.

On sám totiž rozděluje svůj úspěšný život na dvě etapy – na dobu *před transformací* nebo také *ayahuascou* a dobu *po transformaci* (*ayahuasce*).

Že nevíte, co je ayahuasca? Prastará liána, která roste jen v amazonských pralesích. Lektvar z ní připravený umí rozšířit vědomí člověka, který ho vypije. Jakže to souvisí s lidským úspěchem? Pojďme to vyjasnit.

CESTOU ROZUMŮ aneb DOBA PŘED AYAHUASCOU

„Jako dítě jsem si myslel, že štěstí spočívá ve finančním úspěchu. V dospělosti jsem pak zjistil, že finančního úspěchu člověk opravdu může dosáhnout i tím, když vše zaměří pouze na byznys, nehledí nalevo, napravo a upozadí také přátele a rodinu. Pak skutečně může vydělat velké peníze! Čemu totiž věnuje pozornost, to v jeho životě roste. Ale také může hodně narazit, protože na konci této jednosměrky objeví, že štěstí je mnohem komplexnější fenomén, než aby k němu stačily pouhé peníze.“

Ale vraťme se do Michalova dětství, kde zažehávala vnitřní motivace zbohatnout. „Plynula z pocitu nespokojenosti i lehkého mindráku z toho, že si moji rodiče nemohli

Michal & jeho metoda úspěchu

„Pracovně tuto metodu nazývám Me Grow (Můj růst). S jejím vytvářením mi při osobním koučinku pomáhal Marian Jelínek. Komplexní sebekoučovací metoda mi pomáhá ujasnit si v životě mnoho věcí, a to i ve vztahu k lidem, které přijímám do svého týmu.“

- ➔ Nejdříve jde o to zjistit své silné stránky, životní hodnoty a vášně.
- ➔ Pak přemýšlím o vizích a cílech, které rozděluji na krátkodobé, střednědobé a dlouhodobé.
- ➔ Následuje sestavení plánu nejbližší akce.

Chcete navést konkrétními otázkami? Otočte na další stranu.

Otázky, které stojí za to si zodpovědět

„Naprosto věřím tomu, že v momentě, kdy objevíte SVÉ SILNÉ STRÁNKY a začnete je rozvíjet v ČINNOSTI spojené s Vaší VÁŠNÍ, budete na prahu velkého úspěchu,“ říká Michal Rückel. K tomu mohou pomoci následující otázky:

1. MOJE PŘEDNOSTI

➤ JAKÉ JSOU VAŠE SILNÉ STRÁNKY (TALENTY)?
(Například: Cílevědomost, důslednost, komunikační dovednosti, schopnost navazovat vztahy, chtít vlastního seberozvoje)

2. MOJE MISE

➤ JAKÉ JSOU VAŠE HODNOTY (NA ČEM VÁM V ŽIVOTĚ ZÁLEŽÍ)?
(Například: Na rodině a jejím zajištění, protože díky tomu nabývám klidu a pocitu sebenaplnění.)

➤ JAKÝ JE VÁŠ SMYSL ŽIVOTA, CO PO VÁS ZŮSTANE, JAKÝ MÁ PŘESAHO TO, CO DĚLÁTE NEBO CHCETE DĚLAT?
(Například: Chci maximálně využít svůj lidský potenciál a zlepšit kvalitu životů lidí kolem sebe a pomoci jim žít šťastněji.)

➤ CO JE DŮLEŽITÉ NA VAŠÍ PRÁCI? CO VÁS ZAJÍMÁ, KOHO OBDIVUJETE? MÁTE NĚJAKÝ VZOR?
(Například: Aby moje práce měla smysl, nesmí být jen marněním času. Zajímá mě osobní rozvoj a mým vzorem je každý, kdo hledá velké výzvy.)

dovolit koupit mi vše, co jsem si přál a co měli spolužáci. To ve mně vyvolalo zdání, že bych byl šťastnější, kdybych ty věci měl, tudíž že potřebuji být v životě tak bohatý, abych si mohl koupit vše, co budu chtít.“ Jak dosáhnout finančního úspěchu? Tato otázka hlodala v Michalově hlavě.

Hledání inspirace

První racionální myšlenka, tedy rada jeho rozumu, zněla: Uč se od těch, kteří takového bohatství už dosáhli.

Dvacetiletému Michalovi se tak dostala do ruky kniha *Cashflow kvadrant* od Roberta Kyosakiho. „Z té jsem pochopil, že se k finančnímu bohatství nedostanu jako zaměstnanec, nebudu-li členem nejvyššího managementu v nejlepších firmách. Kyosaki jedním dechem dodával, že mohu zbohatnout i jinak. Musím ale první zdokonalit své obchodní dovednosti, protože ty jsou potřeba ve všech oblastech našeho života, ať už si to uvědomujeme, nebo ne. Každý, kdo chce něčeho dosáhnout, musí umět prodávat. Ať už svůj názor, myšlenku či sám sebe, chce-li něco získat. A my všichni chceme získat co nejvíce výměnou za co nejméně vynaložené energie, a toho můžeme dosáhnout, když se vydáme cestou rozvoje svých přirozených talentů. Protože činnosti, na něž máme nadání, nás obvykle baví, jdou nám samy a energii nám naopak přinášejí.“

Cesta rozvoje

Michal, důsledný žák Kiyosakiho, nastoupil do společnosti zabývající se přímým prodejem. Dokonce kvůli tomu odešel i z vysoké navzdory nelibosti svých rodičů. „Nemohli pochopit, že jdu dělat podomního prodejce. Pro ně to byl otravovatel lidí. Prosili mě, ať hlavně nepůsobím v jejich městě, a nedělám jim tak ostudu.“

Mnoho lidí z okolí navíc Michalovi dávalo najevo, že se mu „asi nechce pracovat“. „Nejspíš nevěděli, že přímý prodej je jeden z nejtěžších obchodních modelů vůbec. Obcházíte vchody domů od domu, zastavujete cizí lidi na ulici, slyšíte nesčetněkrát NE a učíte se pochopit, jak vůbec komunikovat s různými osobnostmi, abyste slyšeli ANO. Musím říct, že právě tady jsem nabyl největších obchodních dovedností. Žádná vysoká škola by mi nikdy tolik nedala.“

Pořád vzhůru. Anebo... ne?

V multilevelovém byznysu měl na vrcholu kariéry ve svém týmu víc než sto poradců. Stoupal systémem. Zdálo se, že míří stále výš. Jenže poprvé v životě narazil. Poznal totiž, že čím blíž je managementu firmy, tím méně se mu společnost zamlouvá.

„Naprosto jsme se rozcházeli v hodnotovém žebříčku. Odchod z firmy mě ale posunul. S nabytými zkušenostmi a dvěma přáteli jsem založil vlastní společnost na financování a úvěrování,“ vzpomíná na důležité období, kdy jako by znovu navázal jednou přetrženou nit vedoucí k úspěchu, alespoň k tomu úspěchu, který si představovalo ego. „V průběhu pouhých dvou let jsme z jedné pobočky v Hradci Králové vyrostli na osm poboček v Česku, další čtyři na Slovensku a postupně jsme měli stamilionové obraty. Stali se z nás dolaroví milionáři.“

Myslel, že se dotkl vrcholu. To ještě netušil, že cesta na pomyslný vrchol ho paradoxně zavedla na samotné dno.

Když vrchol je dno

Sáhl si na svůj dětský sen.

Myslel, že se dočkal šance přesvědčit se, že jeho klukovský předpoklad o dosažení štěstí pomocí peněz platí.

Jenže neplatil tak úplně.

„Koupil jsem si všechny věci, které označují úspěšné lidi. Obstaral jsem si rychlá auta, luxusní bydlení, drahé hodinky. Všechna ta pozlátka, která nás OPRAVDU CHVÍLI UDĚLAJÍ ŠTĚSTNÝMI. Ale je to podobné, jako když chytíte sněhovou vločku, sevřete ji v dlani a myslíte si: ‚Tak, a už jsi moje!‘ A ona se Vám ztratí přímo před očima... Štěstí z vnějšího potěšení strašně rychle vyprchá a pak potřebujete něco dalšího, co Vás vede k ‚cílovému fetišství‘.“

Syndrom nasycení znají všichni, kteří si jím prošli. Stačí po několika dnech přijít k témuž automobilu, otevřít dveře téhož bytu, navléct si tytéž hodinky, a ten pocit už není jako poprvé. Naopak, všechno je jiné. I Michal cítil už spíše zklamání.

„Peníze mě sice poveselily, ale vůbec mi neposkytly trvalé štěstí. Spíše mě vysoké životní nároky a pocit, že musím možná dosáhnout ještě dražších věcí, dostaly do síleného, stereotypního běhacího kolečka.“



Ayahuasca

Nazývaná též ayawaska. Vědecky entheogen. Psychedelický halucinogen se připravuje z liány *Banisteriopsis caapi* (na snímku vedle skleničky) a dalších přidanych listů rostlin, obsahujících DMT, tedy dimethyltryptamin, alias molekulu duše (více o ní v článku věnovaném třetímu oku a znamením). Prvním vědcem, který na nápoj kečuánských etnik upozornil, byl Richard Evans Schultes. Harvardský etnobotanik vypočetl „léčebné a magické účely“, které na vlastní kůži pocítil na návštěvě u domorodých obyvatel peruánské Amazonie.

Přes pracovní týden jsem řešil byznys a stále větší počet nových projektů, ze kterých ovšem některé nevycházely tak, jak jsme plánovali, a o víkendu docházelo na zábavu a povyražení. Což mi ale také postupně hořklo na jazyku.

Tak jako mě nedokázaly dlouhodobě uspokojit věci, platilo to také o společenských večírcích. A znovu jsem si myslel, že je to tím, že musím hledat a dobývat stále zvůčnější mejdany. A tak se stalo, že najednou jsem pařil s neznámějšími bulvárními celebritami a pražskou smetánkou, alkohol tek proudem, jenže každé následující den byla stále větší kocovina, a to zdaleka nejen tělesná, hlavně duševní. A já zjistil, že TOHLE JSEM VLASTNĚ NIKDY NECHTĚL. Až jsem si řekl DOST! A vtom mi to došlo. Celou dobu jsem se domníval, že směřuji k nejvyššímu vrcholu. Ve skutečnosti jsem se prostřednictvím honby za finančním bohatstvím ocitl na nehlubším dně.“ Nadešel čas transformace a ayahuascy, „liány duše“.

VNITŘNÍ INVENTURA aneb DOBA AYAHUASCY

Tradiční rituální nápoj, používaný šamany v Jižní a Střední Americe, měl zhrzenému Michalovi pomoci najít pravdu. „Zažil jsem i kouření žáby *Bufo Alvarius*, zkrátka snad všechno, co mi mělo pomoci a také pomohlo k sebepoznání, k průniku do jiné dimenze myšlení a podstaty šťastného života. Díky tomu jsem pochopil, že trvalé štěstí vychází z našeho vnitřního nastavení, a ne jen vnějších potěšení.“

Proč to pochopil až tak pozdě?

Když mi dnes Michal Rückel na tyto otázky odpovídá, sedí již v prostorách Finančního institutu, který spoluzaložil. Jeho prostřednictvím pomáhá nejen dospělým žít bohatě

3. MOJE VÁŠEŇ

➤ CO JE VÁŠ ZÁPAL? (Například: Překonávání sebe sama, motto: „Kde je strach, tam je cesta.“)

➤ CO MÁTE RÁDI NEBO MILUJETE? (CO BY JSTE DĚLALI I ZADARMO?) (Například: Rozvíjet sebe i jiné lidi předáváním svých dosavadních zkušeností, dělá mi to radost.)

➤ ČÍM TRÁVÍTE ČAS NA INTERNETU, KDYŽ MÁTE HODINU VOLNO? (Například: Hledáním nových kurzů pro můj rozvoj, práci na sociálních sítích.)

➤ O ČEM RÁDI MLUVÍTE S JISKROU V OKU? (Například: O meditaci.)

Od vize k cílům

„Je běžné, že u otázek, které jsou součástí mé metody, lidé nejdéle váhají nad svou vášní. Když nevíte, co je Vaše vášeň, doporučuji zkoušet nové věci. Vášeň jen tak nespadne někomu do klína, musí ve zkoušení nového vytrvat do doby, než ho něco uchvátí,“ říká Michal Rüchel. A jak s metodou Me Grow pracovat dál?

4. MOJE VIZE

➤ MÁTE NĚJAKOU VIZI (PŘEDSTAVU TOHO, NA CO MYSLÍTE, O ČEM SNÍTE A RÁDI BYSTE TO ZHOTOVILI V REALITU)? (Například: Pomoci edukovat děti, aby žily spokojenější život. S větší pravděpodobností pak budou dělat to, co je skutečně naplní.)

5. MOJE CÍLE

➤ JAKÉ JSOU VAŠE CÍLE V PRACOVNÍ I OSOBNÍ ROVINĚ? ČEHO CHCETE DOSÁHNOUT? A to:

➤ KRÁTKODOBÉ CÍLE (DO JEDNOHO ROKU) (Například: Vypilovat moji angličtinu k plynulé konverzaci i na složitější témata.)

➤ STŘEDNĚDOBÉ CÍLE (DO PĚTI LET) (Například: Uspořádat svůj první velký seminář, který povedu čistě jen já.)

➤ DLOUHODOBÉ CÍLE (DO DESETI LET) (Například: Jezdit na workshopy po celém světě a pobýt měsíc v Indii, kde se zdokonalím v meditování.)

harmonický život. Přes Nadaci EU&FI se snaží pomáhat i dětem – takovým, jakým byl kdysi on – při zvyšování jejich finanční gramotnosti a výběru budoucího povolání na základě jejich talentů a silných stránek. „Uvědomil jsem si, co je dnes normou: Děti se na školách o tom, jak fungují peníze, moc nedozvědí. Systém jim namluví, že aby byly šťastné, musejí mít tohle a tamto. Reklamy na ně útočí ze všech stran. V dospělosti si pak berou půjčky, jen aby dosáhly kýženého materiálního štěstí a zdánlivé svobody volnosti, ale ve skutečnosti naopak s ohnutými zády, pod tíhou splácení všech závazků, musejí začít dělat i to, co nikdy dělat nechtěly. Což k pocitu radosti ze života nevede. Tak funguje dnešní světový systém. Nejen dětem, ale i dospělým se snažím otevřít oči.“ V jakém smyslu?

CESTA SRDCE aneb DOBA PO AYAHUASCE

Michal dosáhl finančního bohatství, to je pravda. Rovněž ale zjistil, že jako ve všem v našich životech je nejlepší cesta středem, tedy nalézt harmonii mezi honbou za cíli a radostí ze života, protože jen peníze nás šťastnými nedělají.

„Neříkám, že peníze nejsou důležité. Štěstí přinesou spíše než chudoba a každému, kdo by chtěl pomáhat světu od chudoby, bych na prvním místě poradil, aby se předně postaral sám o to, aby sám chudý nebyl. Všechno štěstí ale v penězích není. Mnohem zajímavější je obrátit se do sebe, objevit své vášně a talenty, ty pak rozvíjet a na základě nich obohacovat ostatní lidi a tento svět, protože díky tomu můžeme lehčeji vydělávat tolik peněz, kolik ke svému štěstí potřebujeme.“

Začít vidět jinak

Proč tolik hovoří v obrazení do sebe? Michal vnímá lidské tělo jako dvě části. „Skládáme se z vnějšího a vnitřního těla. Vnější tělo nás přibližuje zvířatům, máme identické fyzické potřeby – jíst, pít, spát,



rozmnožovat se. Oproti zvířatům máme ale mysl. Ta, když se o ni dobře staráme, může být dobrý sluha, s jehož pomocí dosahujeme svých cílů. Když se však o mysl nestaráme dobře, může být velice zlý pán. Škodí nám, když se necháme vláčet svým egem, které je obvykle poháněno strachy, abychom snad o něco nedejbože nepřišli. Způsobuje stresy, nemoci i předčasnou smrt. Naše ego, tedy falešné nešťastné Já, žije hlavně úspěchy z minulosti a vidinou štěstí v budoucnosti. Věřím v to, že naše vnitřní tělo tvoří vědomí bytí, vědomí čisté přítomnosti, protože ta je to jediné, co máme. Myslím, že už všichni víme, že život je skutečně pouze tady a teď. Ještě nikdy jsme ho nežili v minulosti nebo v budoucnosti. Poznal jsem, že toto uvědomění a zaměření se stoprocentně pouze na přítomný okamžik je vstupní branou do na-



šeho nitra, kde se nachází zdroj té největší energie radosti, lásky a kreativity. A když se umíme do našeho nitra dostávat a nežíjeme jen povrchně, zjistíme, že můžeme být trvale šťastní. Na nitru je totiž nádherné to, že v něm jsme všichni lidé shodně dokonalí a nemusíme nikomu nic dokazovat – v každém z nás je schopnost činit zázraky.“

U toho slova se zastavil.

„I samotná vizualizace je vlastně zázrak. Funguje ale jediné tehdy, když dostatečně pochopíme slova Martina Luthera Kinga. Toho, když se jednou ptali, proč někteří lidé nedokážou dosahovat svých vytčených cílů, odpověděl: „Protože se řídí pravidlem AŽ TO UVIDÍM, TEPRVE PAK V TO UVĚŘÍM. Jenže zázrak funguje obráceně: NEJDŘÍVE MUSÍME UVĚŘIT, A PAK TO, V CO VĚŘÍME, UVIDÍME.““

Více pozorovat děti

Michal přiznává, že žít v přítomnosti ho naučily i děti. „Mám tři a myslím, že zvláště malé děti mohou být našimi velkými učiteli. Když je pozorujete, jak si hrají, všimnete si, že se vůbec nestrachují o to, co bude. Dělať jen to, co je baví, a lehce rozpoznají, co jim energii dává, a co bere. My dospělí jako bychom tuto schopnost ztratili – přestáváme vnímat, jak se u čeho cítíme, děláme leccos i ze strachu, že bychom jinak nebyli milováni. Zapomněli jsme na bezpodmínečnou lásku. Děti nám ukazují, jak podstatné je milovat sebe a cítit se dobře, rozhodovat se podle energie a vyhledávat zdroje lásky. Jen když jsme lásky plní, ji můžeme rozdávat kolem. Jsme-li naopak plní strachu, tak ho šíříme dál, protože jak se cítíme uvnitř, tak jednáme i navenek.“ →

6. MOJE MĚŘIDLA

➤ JAK KONKRÉTNĚ BY MĚL VYPADAT VÁŠ ÚSPĚCH A JAK HO ZMĚŘÍTE?

(Například: Jsem plně spokojen a ležím na pláži ostrova Svatého Bartoloměje s koktejlem v ruce.)

➤ PŘEDSTAVTE SI, ŽE JSTE CÍLE JIŽ DOSÁHLI. JAKÉ EMOCE S TÍM MÁTE SPOJENÉ?

(Například: Skvělé. Ale také vím, že mým cílem není cíl samotný, ale cesta, která mě baví a naplňuje, proto žádný můj cíl nikdy není konečný, jde jen o milník, podle něhož poznám, že se posouvám kupředu.)

7. MOJE REALITA

➤ KDE JSTE TEĎ?

(Například: Mám pocit, že na začátku své cesty. Moc toho nevím a neumím.)

➤ MÁTE AKTUÁLNÍ STAV PLNĚ POD KONTROLOU, NEBO JEJ OVLIVŇUJE I NĚKDO JINÝ?

(Například: Zpochybňuji mě rodiče a příbuzní.)

➤ UŽ JSTE ZAČAL(A) NĚCO DĚLAT PRO DOSAŽENÍ SVÉHO CÍLE?

(Například: Celý dosavadní život, ale točím se v kruhu.)

➤ JAKÉ TO MÁ, NEBO MĚLO ÚČINKY?

(Například: Neúspěch mě motivuje. Chci tomu přijít konečně na kloub.)

➤ JAKÉ JSOU HLAVNÍ OBTÍŽE PŘI VAŠEM POSTUPU VPŘED?

(Například: Sám sobě jsem tím největším protivníkem. Největší obtíž shledávám v pochybovačné mysli.)

Od možnosti k plánu

„Je běžné, že u dosavadních otázek, které jsou součástí mé metody, lidé nejdříve přemýšlejí o svém cíli. Ale je důležité věnovat se mu, nejen snům. Slovy Napoleona Hilla: „Nemít v životě stanovený cíl je stejně absurdní jako jet na výlet a nevědět kam,““ usmívá se Michal Rückel. A jak metodu Me Grow vystupňovat?

8. MOJE MOŽNOSTI

➤ JAKÉ DALŠÍ MOŽNOSTI ŘEŠENÍ MÁTE?

(Například: Ještě více na sobě pracovat a starat se o svoji mysl. Požádat o spolupráci ty lidi, kteří se stejným cílem déle zabývají a cesta jim zatím nefunguje tak, jak chtějí, spojit se s nimi.)

➤ CO JEŠTĚ MŮŽETE UDĚLAT?

(Například: Více číst, více meditovat, více sportovat a celkově se starat o co nejlepší myšlenky, které můj mozek přenesou do aktivní tvorby snů a vizí.)

➤ CO BY VÁM PORADIL NĚKDO, KOMU PLNĚ DŮVĚŘUJETE?

(Například: Hledej ty správné odpovědi uvnitř sebe, a když je nenajdeš, vyhledej někoho, kdo Ti s tím může pomoci.)

➤ CO BYSTE UDĚLAL/A, MÍT VÍCE PENĚZ, ČASU NEBO VLIVU, A PŘITOM STEJNĚ VIZE A CÍLE?

(Například: Jezdil(a) bych po seminářích a workshopech těch skutečně nejlepších učitelů tohoto světa.)

Více přemýšlet o vizualizaci

Michal je člověk, který miluje život, svět byznysu a podnikání.

Stejně tak miluje svoji rodinu a čas strávený s ní.

Pro někoho je to dilema: jedno, či druhé.

Pro Michala Rückela je klíčem k úspěšnému a šťastnému životu obojí. Cítit se skvěle právě tehdy, když se daří dosáhnout harmonie mezi oběma těmito světy.

Přáli byste si takovou harmonii také?

Využít můžete nejen Michalovu osobní metodu, kterou přibližuje v bočních sloupcích, ale také další zkušenosti z jeho cesty.

Běžní sprinteri k vysněnému cíli znají toto:

Vnitřní motivace – mít silný oheň v sobě.

Vnější motivace – knihy, workshopy, vzory.

Nástěnky vizí – obrázky cílů a mapy cest, mentorink, koučink...

Michal ví, že všechny tyto pomůcky jsou jako přítoky, které se beztak nakonec sbíhají v jednom pomyslném korytě – v myšlení, podstatě vizualizace.

„Nám se může zdát neuvěřitelné, jak všechny ty nápomocné síly fungují, ale pořád platí, a opakuji to každému: DÁVEJ SI POZOR NA TO, JAK PRACUJEŠ SE SVOU MYSLÍ A CO SI PŘEJEŠ, PROTOŽE SE MŮŽE STÁT, ŽE SE TI TO SPLNÍ.“

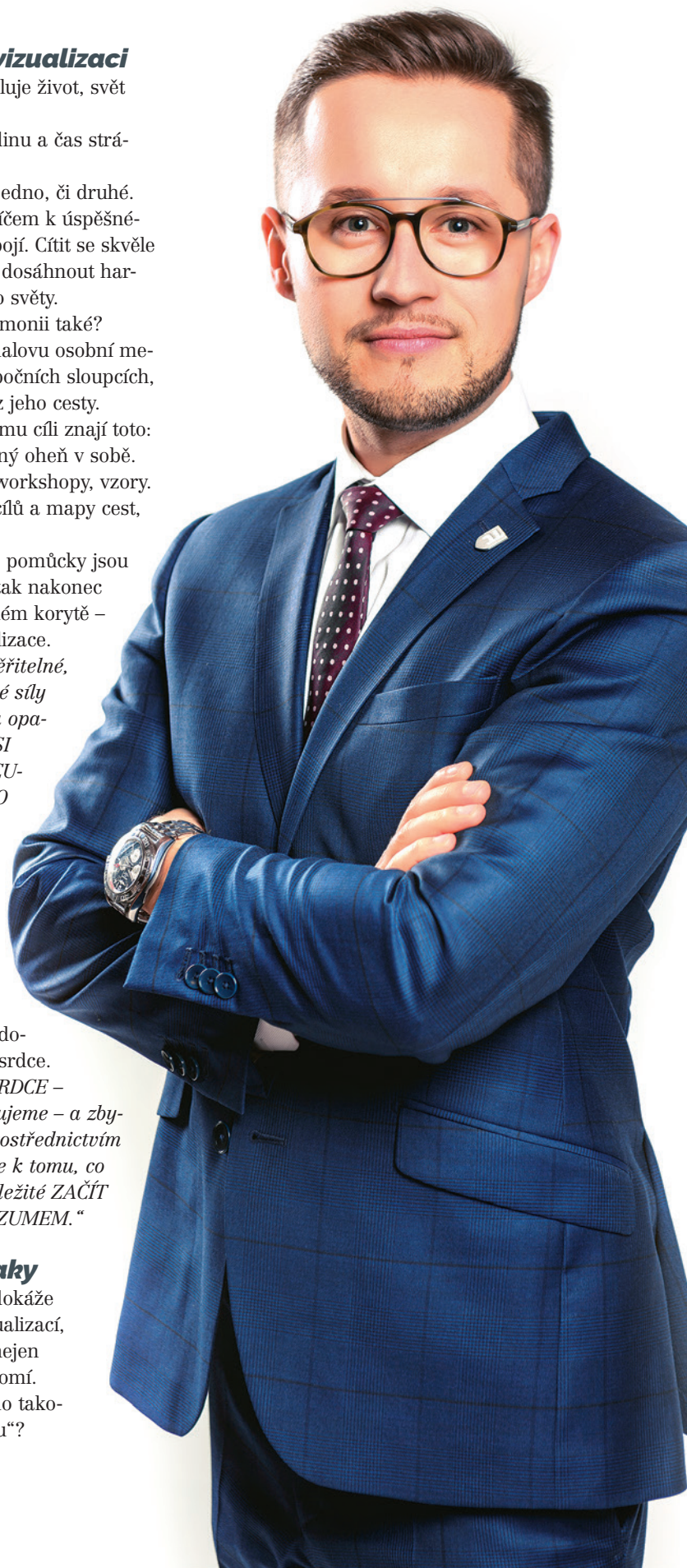
Ale to přece chci! jáás kdekdo.

Michal je však živým příkladem, že jen cesta ega, cesta chtění, nemusí být ta správná. Že nás může dovést k cíli, který nenasytí srdce.

„Proto je lepší ZAČÍT U SRDCE – u toho, co emočně potřebujeme – a zbytek nechat na rozumu. Prostřednictvím vizualizace nás už dovede k tomu, co si přeje intuice. Je ale důležité ZAČÍT SRDCEM A NAVÁZAT ROZUMEM.“

Více věřit na zázraky

Jak mocné je srdce a co dokáže intuice v kombinaci s vizualizací, to poznal Michal Rückel nejen v podnikání, ale i v soukromí. Zajímá Vás příběh jednoho takového „obyčejného zázraku“?



„Přestože máme tři malé děti, z nichž jsou dvě dvojčata, svěřoval jsem se v nedávné době své ženě, že bych si přál ještě nějaké dítě osvojit. Také jsem ale – s ohledem na náročné období s našimi dětmi – chápal, že o tom Lucie nechtěla ani slyšet. Malé děti v noci nespaly, i dny s nimi byly náročné. Rozhodl jsem se tedy, že na tuto svou vizi nebudu tlačit.“

Fixujme, prosím, že Michalova manželka o osvojení dalších dětí nechtěla ani slyšet. Příběh totiž pokračuje.

„Jednou jsme celá rodina jeli na výlet do Ratibořic. Naše děti si tam spokojeně hrály. Vtom k mé manželce přišla cizí malá holčička a šup, sedla si jí na klín. Lucie byla udivená, ptala se malé, kde má maminku a že ji určitě bude hledat, avšak děvčátko pořád opakovalo: ‚Já budu s Tebou, budu bydlet u Tebe.‘ Říkalo to tak přesvědčivě, bez pochybností, jako by to byla pravda.“

Fixujme, prosím, slova té holčičky: Já budu s Tebou, budu bydlet u Tebe.

„Kačenko!“ zavolala najednou nějaká paní zpozvdálí. „Už musíme jít!“

„Holčička se s námi rozloučila, ale tak za běhu, jako by nás zanedlouho znovu měla vidět. Hned mě napadlo, že je to znamení – zůstával ve mně zvláštní pocit. Jako bez rozumu jsem se zeptal manželky, jestli si ji nemáme osvojit. Lucie se chytla za hlavu: ‚Zbláznil ses?! Copak můžeš přijít do cizí rodiny a požádat o osvojení jejich dítěte?‘ Musel jsem jí dát zapravdu, že to znělo opravdu divně.“

Říká se, že cesty osudu jsou nevyzpytatelné. Spíše jsou nepochopitelné našemu rozumu. Uběhl totiž týden a příběh měl pointu.

„Manželka jela za babičkou do nemocnice v Hradci Králové – třicet pět kilometrů od místa prvního setkání. Když vstoupila na kardiochirurgické oddělení, intuitivně se ohlédla a uviděla – opět paní s tou malou Kačenkou. Jak se jejich oči potkaly, holčička se rozeběhla a skočila Lucii kolem krku, jako by k ní patřila... Manželka se s paní seznámila a zjistila, že Kačenka má ještě starší sestríčku Emičku. A obě jsou u ní v pěstounské péči. Paní má doma celkem pět osvojených dětí. Ale zrovna má v nemocnici i maminku, která jí dosud s dětmi hodně pomáhala.“

Ten večer se Lucie vrátila domů a BYLA TO ONA, kdo najednou mluvil o osvojení. Úplně otočila. Domluvila se na návštěvě, jela za oběma holčičkami domů a dohodla se s paní na pomoci,“ vypráví Michal.

„Měl jsem přání a vesmír se dal do pohybu tak, že jsme si žádné dítě ani nemuseli vybírat. Ono si nás totiž našlo samo. A nakonec rovnou děti dvě. Paní Eva, jejich pěstounka, je pro nás velikou inspirací a již patří s celou rodinou do našeho života.“

Michal Rückel je i po této zkušenosti přesvědčen o tom, že co člověk vysílá, to se k němu vrací. „Na začátku je vždy jenom myšlenka. A dnes ty dvě děti u nás tráví čas každý týden a už jejich příchod mezi naše děti byl úžasný. Všechny si okamžitě navzájem rozuměly, jako by spolu žily odjakživa. Budeme těm holčičkám a té rodině pomáhat a vytvoříme jim prostředí, za kterým k nám přišly. Upřímně nás ani nenapadlo přemýšlet o tom, že by to bylo jinak. Pokud můžeme pomoci, musíme. Některé události prostě MAJÍ právě tak být.“ ■

9. MŮJ PLÁN

➔ CO KONKRÉTNĚ HODLÁTE UDĚLAT A KDY?

(Například: Zítra zvednu telefon a zavolám XY. Domluvim si schůzku s YZ. Obejdu úřady. Do konce měsíce shromáždím podklady pro můj nový blog. Do konce čtvrtletí spustím své podcasty.)

➔ CO BY MOHLO VAŠE SNAŽENÍ OHROZIT? JAK TO PŘEKONÁTE?

(Například: Nic mě nemůže zastavit kromě mé lenosti, ale tu našťásti překonává můj chtíč se stále zlepšovat a posouvat.)

➔ JAKOU PODPORU POTŘEBUJETE?

KDO BY MOHL POMOCI? (Například: Chybí mi jazyková úprava. Mám trému. Bojím se volání na studené kontakty. Požádám o pomoc XY. Promluvim s rodinou. Kamarády požádám o podporu a půjčku. Budu hledat profesionály ve svém oboru.)

Kdo je Michal Rückel, MBA

- ➔ 33 let, žije v Hradci Králové
- ➔ Podnikatel, investor, mentor
- ➔ Aktivně podniká ve finančnictví, energetice a realitách.
- ➔ Je přesvědčen, že úspěch a peníze jsou vedlejším produktem štěstí.
- ➔ Jeho posláním je pomáhat ostatním lidem žít bohatě a harmonicky život.
- ➔ Prohlásil: „Je dobře, když ani v podnikání nejsou peníze na prvním místě, a když je podnikatel hodnotově nastaven tak, aby jako úspěšný vnímal ten obchod, po jehož uskutečnění jsou všechny zúčastněné strany obohaceny.“
- ➔ Ženatý, tři (plus dvě) děti



FINANČNÍ INSTITUT

Zdravé rodinné finance



Tvoříme komunitu
úspěšných lidí, kteří
obohacují tento svět.

Přidáš se mezi nás a povedeš
i ty úspěšný a bohatý život?

Začni na www.karierafi.cz



NADACE EU&FI

Pomáháme lepší budoucnosti



*Staň se také součástí naší nadace, díky které pomáháme
dětem s nalezením jejich talentů a silných stránek.*

